

Den Alltag aufhellen

Eine freundliche Geste, ein aufmunterndes Wort, ein geduldiges Zuhören oder einfach da zu sein, können schon eine Bereicherung für einsame Menschen sein.



Wenn Sie besucht werden möchten, nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wenn Sie selbst gerne Besuche machen möchten, nehmen Sie auch Kontakt mit uns auf.



Ihr Weg zu uns

Wenn Sie Besuch von einem lieben Menschen wünschen, oder selbst Besuche machen möchten, wenden Sie sich gerne an:

Gemeindeverwaltung Weil im Schönbuch:

Frau Entenmann, Tel. 0 71 57/12 90-49

oder an die

Mitglieder des Seniorenforums:

Sprecherin u. zentrale Ansprechpartnerin
Brigitte Schick, 07031-650167



www.seniorenforum-weilimschoenbuch.de
www.kreissenioerenrat-boeblingen.de

Seniorenforum Weil im Schönbuch



**krank?
alleine?
einsam?**

**Ehrenamtlicher
Besuchsdienst
Weil im Schönbuch,
Breitenstein, Neuweiler**



**zusammen mit dem
Kreissenioerenrat
Böblingen e.V.**

*„Wer einsam ist...
...der hat es gut,
weil keiner da, der ihm was tut.“*

So liest es sich bei Wilhelm Busch.
Aber wollen wir das so?

Viele möchten lieber gegen das
Alleinsein, gegen die Einsamkeit und
die häufig damit verbundenen
Verunsicherungen und Sorgen etwas
unternehmen.

Allerdings, wenn man nicht mehr so gut
zu Fuß ist, die Angehörigen beschäftigt
sind, Freundschaften sich verloren
haben, findet man nicht mehr so leicht
Anschluss an andere Menschen.
Da fehlt ein Gesprächspartner, der uns
besucht, der etwas Licht in unseren
Alltag bringt.

Hier könnte der Besuchsdienst ein erster
Schritt aus der gefühlten Einsamkeit
sein.

*„Es gibt nichts Schöneres als
jemanden, der genau dann
an unsere Tür klopft, wenn
wir gerade das Gefühl haben,
von aller Welt verlassen zu
sein“*

*Jochen Marris *1955*

Unser Besuchsdienst – ein Angebot für Sie

Der Kreissenorenrat Böblingen hat das
Thema „Einsamkeit“ aufgenommen mit
dem Ziel, vorhandene Besuchsdienste
auszubauen, neue Besuchsdienste zu
gründen und weitere Ehrenamtliche dafür
zu gewinnen.

Für Weil im Schönbuch möchte das
Seniorenforum diesen Dienst für einsame
Menschen ebenfalls anbieten.

Wer kommt mich denn da besuchen?

Menschen, die Freude daran haben, sich
um Mitbürger zu kümmern, die sich
einsam fühlen. Alles ehrenamtlich und
kostenlos.

Die Besucherinnen und Besucher sind für
ihre Aufgabe geschult und werden bei
ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit beraten
und begleitet. Sie werden durch
regelmäßige Weiterbildungsmaßnahmen
in ihrem Engagement unterstützt.

Was kann ich von meinem Besuch erwarten?



- er wird Zeit für mich mitbringen
- wird mir aufmerksam zuhören
- kann mir aus der Zeitung vorlesen
- wir können erzählen
- Erfahrungen austauschen
- Spiele machen, Spazieren gehen

Allerdings: Pflegerische und haus-
wirtschaftliche Arbeiten kann und darf
Ihr Besucher nicht übernehmen.

Und was kostet mich das?

Das Angebot ist kostenlos. Die
Ehrenamtlichen unterliegen dem
Datenschutz und der Schweigepflicht.